

## Papilla de frutas y galletas

- Zumo de 1/2 naranja o de 1 mandarina
- 1/2 plátano
- 1/2 manzana
- 3 galletas María



### Preparación

1. Pon en el vaso de la batidora medio plátano, media manzana, el zumo de media naranja y las tres galletas, tritura bien y sirve.

#### CONSEJO:

Recuerda que hay que tener en cuenta que el gluten se introduce a partir de los 7 meses.

Fibra: 3-5 g.\*

\* Valoración aproximada de aporte de fibra alimentaria.